

実りの秋…!!朝の空気が気持ちよく感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしですか？

私は、実りの秋…!!になれる様に自分の体にチャレンジしております。この「いろいろばた」が届くころには、実り?!があったかどうか結果は出ていると思います。「第一回おかやまマラソン」にチャレンジ!と応募、市民枠からは落ちて内心はホットしていましたが一般枠に当選したのは、2ヶ月ほど前。喜んでいいのか…その日から8年ぶりに本気でランニングを始め、週2・3日を久しぶりに走り込むと体が重く、あちこちがバキバキ、やっと10月に入り10km・1時間10分ぐらい。その4倍を走らないといけないと思うと…。考えてもしかたない!!と最近になって10kmは、無理なく(スピードはありませんよ!!あしからず)、楽しいまでも行きませんが、走った後の達成感ある1日の終了。

10月に入るとコースである会社周辺、土・日はランナーの姿がみんな頑張っているなあ、勇気をもらうのと、長時間走る練習に時間が取れない不安が…そんな中、やっと、休みに一緒に走ろうと言ってくれた友人と、3時間半のラン。その日も多くのランナーさんとすれ違い、日頃走り続けている人は、走り方が“美しい”あらためて、続けていることの大切さを思いました。また、膝を痛めてから、8年ぶりに走れるまで体のメンテをして下さった先生や、この年で健康で走るほどの丈夫な体に生んでくれた両親などなどに感謝しながら、あと少し頑張れと、自分自身に“カツ”を入れながらあと3週間、自分自身と向き合ってみます。

次回号、どうなったかお楽しみに…

撮影者:T様ご子息

おしながき

大月からのごあいさつ

2 イベント情報

奥田知典のアドバイス

3 バザー品のお願い

いろいろ貸しスタジオのご案内

セルコホームH様邸 経過報告

みんなーごはんにするよっ♪

4 いろいろの住宅リフォーム

いろいろのお仕事

スナップ

頭の体操

岡山イベント情報

11/1 (日) 京橋朝市

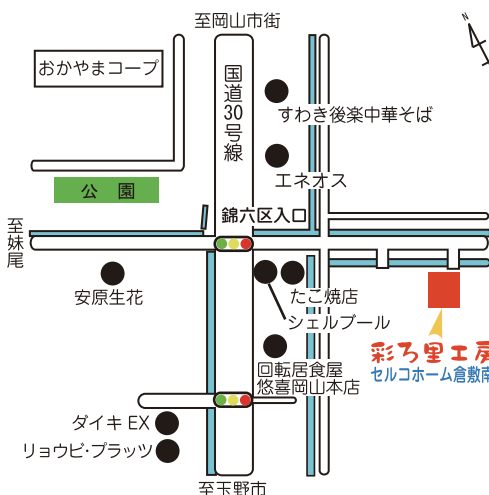
11/13~15 おかやまハンドメイドフェスタ2015

11/8 (日) 第1回おかやまマラソン

11/29 (日) 半田山もみじ観察

12/6 (日) 京橋朝市

12/13 (日) 半田山クリスマスリース教室



いろいろ
有限会社 彩ろ里工房

いくよいろいろ

0120-194-162

〒701-0221 岡山市南区藤田1793-5

TEL 086-250-3939 FAX 086-296-7768

E-mail/irorikobo@coffee.ocn.ne.jp

H.P/http://www.irorikobo.jp

100年経っても色あせない、その外観は、伝統に培われた本物の住宅を語ります

CANADA
輸入住宅 全国 No.1

セルコ事業部

セルコホーム倉敷南

0800-200-5162

H.P/http://selco-kurashikiminami.com

『彩ろ里イベント情報』

楽しいイベント満載♪いろいろに集まれー！！

『和洋折衷』

12/9(水)

いきいき料理教室

【時間】10:00～13:00

【定員】先着5組様

【参加費】500円

クリスマスやお正月
で使えるレシピが
あるかも？！



お家に縁は
いかがですか？

11/13(金)

多肉植物寄せ植

【時間】午前の部 10:00～

午後の部 13:30～

【定員】各時間5組様

【参加費】1,000円



お正月に向けて準備を
しましょう♪

12/10(木)

しめ縄作り

【時間】午前の部 10:00～

午後の部 13:30～

【定員】各時間5組様

【参加費】500円



彩ろ里工房 スタッフまで

086-250-3939

『奥田知典のアドバイス』

こんにちは！FPおくだちことファイナンシャルプランナーの奥田知典です。

みなさん、トマ・ピケティという人をご存じでしょうか。フランスの経済学者であり、著書である「21世紀の資本」は世界中でベストセラーとなっています。

ピケティは30か国、300年以上のデータを分析し、【 r (資本の収益率) $>$ g (経済成長率)】という結論を導きました。これは、資本を持っている人は資本をどんどん大きくしていけますが、資本を持っていない人は経済成長ほどの生活水準向上ぐらいしか期待できないことを表しています。つまり、がんばって働き、給与収入を増やすスピードよりも、株式や不動産に投資をし、資本収入を増やすスピードのほうが速いということなのです。そのため、資本を持つ人と持たざる人の格差はどんどん広がり、昔の貴族社会のようになってしまう。だからそうなる前に国家が手を打つ必要があると、ピケティは警鐘を鳴らしています。

では私たちは何をすべきか。それは、できるところから資産づくりをはじめることです。マイホームも将来に残る大切な資産。だからこそ良質で、長きにわたり資産価値の落ちにくい家づくりが大切です。



ファイナンシャルプランナー
奥田 知典 (おくだ ともひ)

奥田携帯(090-2867-8782)までお気軽に問い合わせください。

「バザー品のお願い」

東睦小学校の「とんど祭り」において、日用品等のバザーを出店致します。
つきましては、皆様にご提供頂きたいと思い、ご案内をさせていただきます。
ご協力下さいますようお願い申し上げます。
なお、バザーの売上金は、東睦小学校に寄付させていただきます、図書室の本の購入に協力させて頂いております。
ぜひご一報下さい。



東睦小学校図書室

彩ろ里工房 スタッフまで

086-250-3939

「いろいろ貸しスタジオのご案内」

いろいろスタジオは皆様に気軽に足を運んで頂ける交流の場です。

Panasonic 製最高級シンクを備えた18畳キッチンスタジオ

貸スタジオとしてご利用いただけます。



※写真はイメージです。
お料理、お菓子教室の開催に。

いろいろスタジオの展示スペースをあなたの作品で飾ってみませんか

展示ギャラリーとしてご利用いただけます。



※写真はイメージです。
アート、クラフト作品の展示に。

いろいろスタジオをまるごと会場として利用できます。

ミニ集合場としてご利用いただけます。



※写真はイメージです。
サークル活動、地域活動の集まりに。

いろいろスタジオご利用のお申込は... ☎0120-194-162までお気軽に

さらにうれしいお知らせ ワンコインでコーヒーおかわり自由



※写真はイメージです。
おいしいコーヒーをどうぞ。

さらにうれしいお知らせ お子様連れでも安心 キッズルーム完備



※写真はイメージです。
お子様に大人気！

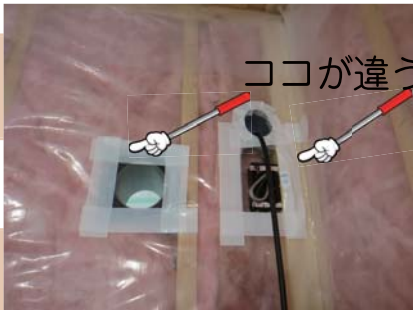
さらにうれしいお知らせ 最大30名様のお席が確保できます。



※写真はイメージです。
大人数のイベントでも安心。

「セルコホーム H様邸 経過報告」

セルコホームの特徴である断熱材！！
次世代省エネ基準と比べ、断熱材は、厚さも暖かさも2.45倍！だから高断熱・高気密住宅といえるのです。
ザ・ホームpsは良質なカナダ製細繊維グラスウールを高密度に使用しています。



ココが違う！！



天井・壁、しっかり詰め込んでいるのが分かりますか？
換気口やコンセントの回りも、隙間風を防ぐため（気密性を保つため）しっかりと塞ぎます。



「みんなごはんにするよっ♪」

☆簡単！ガトーショコラ♪



●材料

・スイートチョコ……120g
・無塩バター……80g
・ココアパウダー……40g
・卵黄……4個
・グラニュー糖……100g
・卵白……4個
・薄力粉……10g
・粉砂糖、生クリーム、フルーツ等
【準備】チョコ刻む。卵黄と卵白に分けてラップをする。薄力粉とココアはふるいでふるう。オーブンを180℃に暖めておく。



①ボールにチョコと薄くカットしたバターを入れ湯せんにかけて50℃前後になるまでなじむまで混ぜる。

②1に卵黄を加え、なじむまで混ぜ合わせる。

③別のボールに卵白をいれ、ハンドミキサーで軽く泡立てグラニュー糖を2回に分けて加え角がややたれるくらいのメレンゲを作る。

④2にメレンゲを1/3程加え、泡立て器でなじむまで混ぜ合わせたら残ったメレンゲを加えゴムべらで泡を消さないように優しく混ぜ合わせる。



⑤4へ薄力粉類を手早くふるって一面に加えゴムべらで生地につやが出るまで混ぜ合わせる。



⑥型に生地を入れ表面を平らにならしたら180℃のオーブンで40分焼く。



⑦オーブンから取出し、オーブンシートを外し冷ます。



⑧ケーキが冷めたらお好みで粉砂糖をふるったり生クリームを添えたりして出来上がり♪



いろいろの住宅リフォーム - 水廻りのリフォーム -

A様邸



バリアフリーの床、手すりを取り付け、将来を考えた設計に！

フルサポートバー （標準装備）
立ち上がる、またぐ、しゃがむ、すべての動作を切れ目なくサポート。

イスの立ち降りや浴槽の出入りなど、浴室内での動きの負担を軽減。誰にでも使いやすい湯室に作っていることで、家族みんなの安心を促します。



床夏シャワー （標準装備）
冬のひんやりした浴室、入浴前の1分間[※]で、ポカポカする空間へ。



浴室への一歩目からあたためます。

噴出したシャワーのお湯が、床を直接あたためます。わずか1分で、床の温度は20度まで上昇。ポカポカのお風呂を楽しめます。



新スタンダードD530タイプは、「子育てのしやすさ」と「女性の使いやすさ」をしっかりと考えました。



新型『Panasonic アラウーノ』で節水！お掃除もラクラク♪

汚れがつきにくい「おそうじラクラク素材」	お掃除ラクラク
使うたびにしっかり洗浄「おそうじラクラク機能」全自動お掃除機能	泡洗浄 水流
おしっこ汚れをおさえる※「トリプル汚れガード」	【激落ちバブル】 【スパイラル水流】
汚れをためない「スキマレス設計」	（自動）
少ない水でもキレイに流す「ターントラップ方式」	大4.8L／小3.6L [※] （ハネガード使用時 小+約0.9L）
かしこく節水「高い節水性能」	年間約14,500円節約 [※] （ハネガード使用時、年間約14,000円節約）
かしこく節電「エコナビ」	ECONAVI （タイプ1・2のみ、年間約7,400円節約 [※] ）
いつも心地よく「多彩な便器機能」	●便ふたオート開閉 ●便座電動開閉 ●オート脱臭 ●オート洗浄 ●リモコン
2階や高台にも設置可能「低水压対応」	●（0.05MPa～）



大型の洗面化粧台は、まるでホテルのようです！

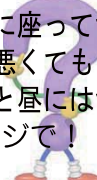
いろいろのお仕事

工事完了・工事中の現場です！！

- A様邸 外壁塗装・水廻り改修工事（迫川）
- A様邸 水廻り改修工事（倉敷市）
- H様邸 店舗改修工事（西古松）
- Y様邸 外壁塗装工事（藤田）
- A様邸 水廻り改修工事（十日市）
- A様邸 新築工事（セルコホーム）（妹尾）
- H様邸 新築工事（セルコホーム）（相生）

●頭の体操●

- ①男の人達が椅子に座って食べる食べ物は？
 - ②どんだけ気分が悪くてもはいてはいけない食べ物は？
 - ③何があっても朝と昼には食べられないものって？
- 答えはホームページで！（スタッフブログにて）



いろいろ工房

検索

